

# 我が家の地震災害リスク想定、そのときどうする! 「チェック表」

(参考例)

2022/6/19

妙見坂地区防災会

(妙見坂地区の地震被害想定：交野市\_地域防災計画から 南海トラフ地震/上町断層/生駒断層 震度6弱～震度7を想定)

◆震度6弱～震度7でも、「死なない、大ケガしない、ケガなく自宅避難で、7日間サバイバル」できるために…

◆【自宅の各場所のリスク】:建物自体は震度7でも倒壊せず。内部は食器棚、冷蔵庫など転倒、直撃なら圧死リスク大。

<チェック結果:備え/影響軽減> リスクの少ない「逃げ場」として、1階では玄関。2階寝室。倒れ落下物は撤去。

(対策優先順位)A:すぐに実施、B:実施要、C:今はせず

場所	キケン状態	影響	その瞬間、どうする	被害影響を軽く	優先ABC
1 居間	食器棚(2m高さ)が転倒	廊下側へ転倒、下敷き	まず食器棚から離れる	転倒防止追加	C
		ガラス割れ飛び散り		破片を踏まず、はき物を	C
2 キッチン	壁付食器棚、扉開き食器落下	大物食器が落下、直撃	キッチンは狭くて逃げにくい。別の出入り口から廊下へ逃げる。	直撃は逃げる!扉開き防止	A
	冷蔵庫転倒、移動、ドア開き	シンク側に転倒、飛出し		食品は、非常食利用確保	A
	ガスコンロ:使用中、油、揚げ物	引火、火災発生、やけど		できれば、ガスの火消す	C
3 各部屋	ピアノ: 移動または転倒	下敷き	落下物の直撃は逃げること 逃げ場があれば、ケガは避けられる	逃げ場・方向を確保する	C
	テレビ: 台から落下、移動	体に接触、直撃		逃げ場・方向を確保	C
	エアコン室内機: 外れ、落下	配管で宙吊り状態		逃げ場・方向を確保	C
	本棚 高さ1.8m 倒れ、落下	倒れ直撃、本落下なら軽傷			
	植木鉢: 台から落下	体に直撃、重傷		逃げ場・方向を確保	C
	ストーブ: 停電、復帰時火災	停電復帰時火災発生		すぐにキケンはない	原因の認知、感震ブレーカ
4 玄関	天井灯: 外れ落下	他に重量危険物なし	家中でリスクが少ない場所	避難場所として認知しておく	C
5 2階寝室	和タンス1.2m高: 倒れ	寝ている時を直撃	眠っているとき、避けられず	寝室には危険物を置かない	A
	天井灯: 外れ落下	寝ている時を直撃		蛍光灯を別ワイヤで支える	A
6 トイレ・風呂	棚から落下	使用中に上から落下	逃げにくい	重量物は置かない	B
7 自宅・隣家	カワラ、太陽光パネルの落下、	ひさしの下、玄関口に落下	落下場所から逃げる	キケン場所の認知	
8 車庫	ガレージ屋根倒壊	車の上に落下	落下場所から逃げる	キケン場所の認知	
9 周囲	崖、石垣が迫っている。崩れ	崩れて家や部屋に当たる	危険な部屋・場所から逃げる	キケン場所の認知	
10 周囲	電柱: トランス落下、倒れ	直下で直撃、家に倒れる	危険な部屋、直下から逃げる	キケン場所の認知	